



ESPAÇO
INCORPS
FISIOTERAPIA E PILATES

Função antes da forma.
Performance como resultado.

São Paulo • Vila Olímpia

O Espaço

Localizado na Vila Olímpia, em São Paulo, o Espaço InCorps é dedicado ao cuidado do corpo por meio do movimento consciente e da fisioterapia especializada.



O espaço foi criado para oferecer um atendimento cuidadoso e individualizado, unindo conhecimento técnico, atenção aos detalhes e um olhar profundo para a funcionalidade do corpo.

Cada atendimento é conduzido com foco na qualidade do movimento, na prevenção de lesões e na construção de um corpo mais equilibrado e eficiente.



Propósito

"Movimento, quando bem orientado, transforma a forma como o corpo funciona no dia a dia."

-Renata Riberio



A proposta do trabalho desenvolvido no Espaço InCorps é ir além do exercício mecânico, estimulando consciência corporal, alinhamento e funcionalidade real.

Cada atendimento é pensado para restaurar, fortalecer e aprimorar o corpo, respeitando a individualidade e a história de cada paciente.



Serviços

O cuidado com o corpo pode acontecer por diferentes caminhos terapêuticos e de movimento. No Espaço InCorps, os atendimentos integram técnicas que ajudam a restaurar, fortalecer e desenvolver o corpo de forma equilibrada.

- Pilates
- Fisioterapia
- Liberação Miofascial
- Treinamento funcional voltado à performance
- Prevenção de lesões
- Reabilitação e recuperação funcional



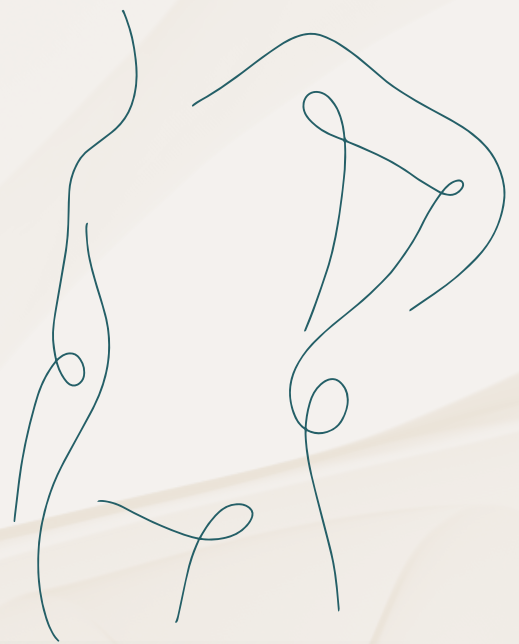
Diferencias

Um olhar técnico e atento ao corpo em movimento orienta todo o trabalho desenvolvido.

A integração entre fisioterapia e pilates permite uma abordagem mais completa, que não se limita apenas ao tratamento de dores, mas também ao desenvolvimento da funcionalidade, do controle corporal e da performance.

No Espaço InCorps, o método aplicado valoriza precisão, técnica e consciência corporal, promovendo resultados consistentes e duradouros.

Cada pessoa é atendida considerando suas necessidades específicas, respeitando limites e explorando o potencial de evolução do corpo com segurança.



Benefícios

"Quando o corpo aprende a se mover melhor, diversos aspectos da saúde e do bem-estar evoluem naturalmente."

-Renata Riberio

Entre os principais benefícios do trabalho desenvolvido no Espaço InCorps estão:

- Redução e prevenção de dores
- Melhora da postura
- Fortalecimento muscular equilibrado
- Aumento da mobilidade e flexibilidade
- Maior consciência corporal
- Evolução da performance física
- Mais qualidade de vida no dia a dia



Indicações

Cuidar do corpo com atenção e técnica faz diferença em qualquer fase da vida.

O trabalho realizado no Espaço InCorps é indicado para pessoas que desejam melhorar sua relação com o movimento e desenvolver um corpo mais funcional e equilibrado.

Entre elas:

- Pessoas que convivem com dores ou desconfortos corporais
- Quem deseja melhorar postura e mobilidade
- Pessoas em processo de reabilitação física
- Quem busca prevenir lesões
- Quem deseja desenvolver mais consciência corporal
- Pessoas que buscam evoluir sua performance física



Sobre a Profissional

Renata Machado Ribeiro iniciou sua relação com o movimento ainda na infância, aos 4 anos. Professora e coreógrafa de ballet clássico há mais de 28 anos, possui registro profissional como bailarina (DRT).

É fisioterapeuta formada pela Universidade Anhembi Morumbi (CREFITO 446293-F) e possui certificação em Pilates Clínico pela ISF Cursos, formação completa pela Liberty Pilates e certificação no Método Salik de Liberação Miofascial, reconhecida pelo MEC.

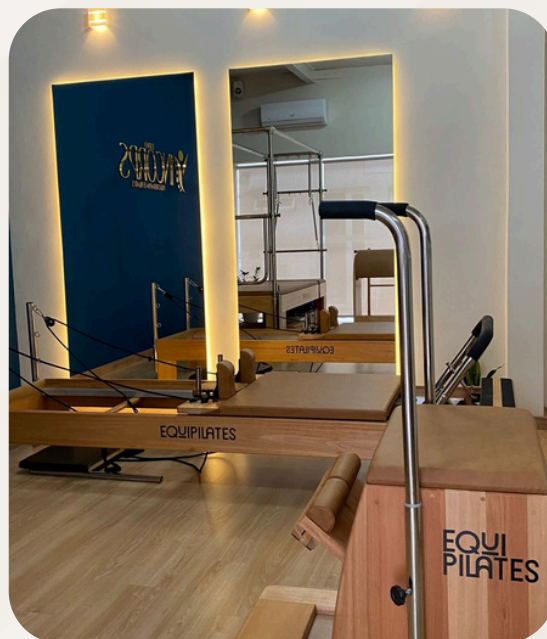


É proprietária e CEO do Espaço InCorps – Fisioterapia e Pilates, onde desenvolve um trabalho que integra fisioterapia e pilates com foco em funcionalidade, reabilitação e performance corporal.



Sobre o espaço

O Espaço InCorps foi concebido para oferecer um ambiente dedicado ao cuidado do corpo e à qualidade do movimento.



Equipamentos especializados, atenção aos detalhes e uma atmosfera acolhedora criam o cenário ideal para um trabalho preciso e consciente.









ESPACO
INCORPS
FISIOTERAPIA E PILATES

O cuidado com o corpo começa
com atenção ao movimento e aos
detalhes.

Agende sua avaliação e conheça o
trabalho desenvolvido no
Espaço InCorps.

Rua Gomes de Carvalho, 448
Vila Olímpia – São Paulo

 (11) 96692-7950

 [espacoincorps](https://www.instagram.com/espacoincorps)